

# Пять правил безопасного интернета для детей и родителей

Мы, родители, конечно, молодцы. Сначала мы даём нашим детям смартфоны и планшеты с полутора-двух лет: посмотреть мультики, освоить азбуку и счёт, поиграть в развивающую игру, пока мама занята своими делами. А затем, как только ребенок подрастает и начинает всеми правдами и неправдами стремиться освоить соцсети и поисковики, мы превращаемся в ходячие запретители. Интернет становится врагом, и предметом торга, и методом наказания. Нам кажется, что они совсем перестали общаться в реальной жизни, что проблемы со зрением – прямое следствие вечерних бдений у экрана, что они тратят драгоценное время на полнейшую ерунду и превращаются в изобретательных врунов, чтобы любой ценой выкрасть лишние полчаса на онлайн-жизнь.



По нашей статистике освоение соцсетей происходит в 9 лет, а к 10-ти в той или иной соцсети сидят практически все. Ребенок 12 лет и старше в среднем проводит онлайн 7-8 !!! часов в сутки (кстати, мы, взрослые, ничем от них не отличаемся). К «законным» двум-трём часам каждый вечер приплюсовываются перемены в школе, время в общественном транспорте и бесконечные проверки почты, лички и количества лайков все оставшееся время.

Но мы не будем на этот раз охать и углубляться в сожаления о том, что уже не можем изменить и на что почти не можем повлиять, а сосредоточимся на главной задаче: сделать интернет максимально безопасным для наших детей.

Думать о защите лучше начинать пораньше. Систему родительского контроля можно установить на все девайсы, которыми пользуется ребенок, уже лет в 6-7. Этот фокус не пройдет с 12-летним подростком, он воспримет в штыки любые ограничения. А если ребенок изначально пользуется безопасным интернетом, то ему особо и не придет в голову пытаться найти что-то запрещенное, или если и придет, то гораздо позже.

Все родители боятся педофилов, втирающихся в доверие с липовых (или даже со своих) страниц, и порнографии, которую ребенок может совершенно случайно открыть, набрав в поисковике, например, имя диснеевской принцессы. Но кроме этих опасностей в незащищенном интернет-пространстве легко может попасться информация о наркотиках, азартных играх, онлайн-казино, группах с суицидальным содержанием, радикальных религиозных сообществах. Попробуйте прямо сейчас набрать в поисковике «купить спайс» и посмотрите на результат.

Поэтому **первое правило**: установите программу контроля как можно раньше, если вашему ребенку 5-10 лет.

**Второе**: дружите! Зафрендитесь с ребенком во всех соцсетях, болтайте с ним во всех вайберах и воцапах, где он общается со своими друзьями, присылайте ему ссылки, фотки и демотиваторы, не критикуйте содержимое его страниц и страниц его друзей. Пусть ребенок знает, что вы – не враг его пространства, от которого нужно скрывать все самое интересное. Не считайте, что закрыв ноутбук, ребенок может решить проблемы, возникшие в его виртуальных компаниях. Для большинства детей то, что происходит с ними в интернет-общении более значимо, чем отношения с одноклассниками. И большинство не рассказывает родителям ни о травле, ни о ссорах, ни о сложностях в сети, потому что уверены, что родители не поймут или вовсе запретят выходить в интернет. Поощряйте откровенность ребенка, интересуйтесь его любимой музыкой, стихами, книгами и даже играми. Рано или поздно ваше терпение и внимание обязательно будет вознаграждено доверием.

**Третье**: учите детей убирать со своих страниц всю личную информацию, не делиться откровенными обсуждениями в личной переписке, не выкладывать и не пересылать свои фотографии. Даже если у ребенка на странице нет телефона, номера школы и других контактных данных, он дает ссылки на другие соцсети, где можно узнать гораздо больше. Сейчас стандартный набор соцсетей такой: вконтакте, инстаграм, ask.fm и вайбер или воцап. В ask.fm, например, можно задать любой вопрос, чаще всего анонимно, и дети отвечают на все вопросы обстоятельно и с большим энтузиазмом.

И, конечно же, покажите пример: на вашей странице в соцсети также не должно быть ни телефонов, ни геолокационных привязок к фотографиям, ни кликабельных ссылок на страницы ваших детей. Любой мошенник легко сможет войти в доверие к вашему ребенку, используя вашу же страницу, где сможет найти и фото интерьеров, например, или подробный фотоотчет из отпуска, и имена коллег по работе и родственников.

Пусть проверяет всех, с кем общается – это **четвертое** правило. Приучайте ребёнка к мысли, что каждого нового виртуального друга нужно сначала вызывать в скайп или любой другой видеочат, и лишь затем начинать делиться чем-то личным. На наших тренингах дети строят теории о том, как они смогут отличить настоящую страницу от липовой, реального собеседника-сверстника от маньяка, и, поверьте, многим из них не приходит в голову, что это невозможно. Осторожно поговорите о возрасте виртуальных друзей. На наших тренингах мы спрашиваем подростков, у кого из них есть виртуальные друзья старше 25 лет. Практически все поднимают руки и не видят в этом ничего опасного. Наоборот, многим льстит внимание взрослых, они довольно легко могут пойти на контакт, особенно, если этот взрослый «не такой как все и по-настоящему меня понимает». Ключом к доверию ребенка чаще всего становятся сообщества. По нашей статистике подросток практически стопроцентно добавит в друзья и начнет доверительное общение с человеком, если тот состоит в том же значимом для ребенка сообществе в соцсети. А уж дружба с организатором, или с кем-то из администрации игровых групп или групп по интересам – это особенно круто.

**Пятое** правило – первая личная встреча. Обязательно скажите ребенку, что не будете против его встреч с новыми друзьями в реальности, но только при условии, что вы сможете предварительно поговорить с родителями этого нового виртуального друга. Никаких «пойти в гости», никаких «встретиться на пару минут у ближайшей станции метро». Только после того, как вы лично пообщаетесь с мамой или папой нового друга вашего ребенка, вы вместе примете решение о том, где и когда ваши дети познакомятся в реальной жизни.

Конечно, освоение этих правил – дело не одного дня. Но даже если ваш ребёнок уже выше вас на полголовы и разговаривает басом или таскает вашу помаду, это не значит, что менять ситуацию уже поздно. По крайней мере зафрендиться, начать интересоваться и понемногу становиться частью онлайн-общения друг друга можно в любое время.

Лия Шарова, руководитель «Стоп-Угрозы». Первоисточник: <http://stop-ugroza.ru/>